

Formation Guide de palanquée 2019

Après une formation théorique à Belfort et des exercices pratiques dans les lacs et gravières de notre région, le Codep 90 de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins, a mis sur pied un stage pratique en mer pour les plongeurs du département au Club Archipel de Plongées situé au Port de la Madrague à Montredon au sud de Marseille.

Ce stage de juin permet aux futurs Guides de palanquée (plongeurs niveau 4) de faire un état des lieux de leurs connaissances théoriques et pratiques, de réajuster les gestes techniques et de se mettre dans les mêmes conditions d'examen programmé en deux sessions l'une en juillet et l'autre en septembre 2019 à l'UCPA de Niolon près de Marseille.

Douze plongeurs du territoire se sont donc retrouvés à Marseille, encadrés par 6 moniteurs du département du Territoire assistés de 2 prépas MF1 durant 4 jours. Des conditions correctes à savoir : mer faiblement agitée, température de 14°C à 40 mètres de profondeur, ont permis de réaliser tous les exercices dans de bonnes conditions. Les exercices de remontée assistée depuis 40 mètres, les épreuves de mannequin, d'apnée à 10 mètres de profondeur et les conduites de palanquées n'ont pas altéré la bonne humeur des participants, bien au contraire. Il faut dire que le soleil était là et que ce séjour s'est déroulé dans un endroit magique.

Le club Archipel Plongée à Montredon, qui nous a accueillis est au top niveau, tant par la disponibilité du patron du Club, le choix des sites de plongées et de l'attention qu'il porte aux plongeurs. Son épouse Emilie assurant tous les midis la restauration des plongeurs en leurs proposant une cuisine familiale de qualité.

Rendez vous maintenant à Niolon pour les examens et bonne chance à tous.

